

## 一· 以宣告讚美敬拜 神

會 眾(立)

\*宣召 \*要等候主 \*使徒信經

詩歌：奇妙的救主（讚美 30 首）

祈禱

## 二· 以揚聲歌唱敬拜 神

主席、會眾

詩歌：我寧願有耶穌（讚美 267 首）

我的燈需要油（讚美 174 首）

祈禱、主禱文

## 三· 以聆聽信息敬拜 神

信息經文：以弗所書 6:10-17

主席、會眾

證道：與誰爭戰怎樣活？

孫寶玲牧師

## 四· 以奉獻回應敬拜 神

主席、會眾

詩歌、奉獻：讓全世界知道（新心音樂）

## 五· 以領受祝福敬拜 神

詩歌：三一頌（讚美 13 首）

會 眾(立)

祝福

謝榮生牧師

詩歌：阿們頌（讚美 471 首）

會 眾(立)

## 六· 以關懷相交敬拜 神

謝榮生牧師

歡迎實體與線上新朋友、彼此問安、報告

邀請新朋友聚會後至講台前方，關懷同工將為您介紹教會

邀請弟兄姊妹聚會後至場外享用一杯美味咖啡或茶，彼此交誼

司獻：姚志成執事、吳信重執事、翁元滔執事、龔曉玲執事

## 教會消息與代禱

1. 因富邦國際會議中心場地異動，12月10日主日崇拜、成人主日學將於八德中心舉行（台北市八德路三段 20 號五樓之四），請弟兄姊妹留意。

項目	成人主日學	守望禱告會	主日崇拜	兒童主日學
時間	9:00-9:45	9:30-9:45	10:00-11:30	10:00-11:30
地點	501 教室	八德中心	八德中心	503 教室

2. 八德中心社區事工「午間小時光」將於 12/6（三）12:10-12:55 舉行〈睡眠的奧秘：改善睡眠品質的好方法〉講座，邀請戴月明醫師分享。昨夜睡得好嗎？滿腦子想著孩子的功課、老闆的叮嚀？一夜好眠勝過滿漢全席，早上起床時不痛苦的良方！講座免費參加，歡迎掃右方 QRcode 報名。



報名  
午間小時光

3. 下主日為聖餐主日。從今年 12 月開始，東福主日崇拜將使用經課宣講，崇拜信息經文：以賽亞書 64:1-9、詩篇 80:1-7、17-19、哥林多前書 1:3-9、馬可福音 13:24-37，請預先讀經。

## 聚會及奉獻資訊

下 主 日 事 奉	9:00-9:45	9:30-9:45	10:00-11:30				20:00-20:30																																																																			
	成人主日學	守望禱告會	主日崇拜	詩歌			週二禱告會																																																																			
黃舜賢執事	翁元滔執事	講員／謝榮生牧師 主席／徐韻豐執事 司琴／朱怡潔姊妹		以馬內利／新歌頌揚 1 首 榮耀神羔羊／新歌頌揚 350 首 最美麗聖名／讚美 39 首 耶穌，至高的聖名／世紀頌讚 129 首 主我高舉祢的名／Rick Found's 領我到曠地／讚美 58 首			謝榮生牧師 吳碧玲師母																																																																			
		<table border="1"> <tr> <td>成人崇拜</td> <td>直播</td> <td>成主</td> <td>兒主(大人)</td> <td>守望禱告</td> <td>線上禱告</td> <td>小組總人數</td> <td>聚會總人次</td> </tr> <tr> <td>116</td> <td>28</td> <td>7</td> <td>9 (8)</td> <td>24</td> <td>28</td> <td>110</td> <td>330</td> </tr> <tr> <td rowspan="3">小組</td> <td>常青</td> <td>樂活</td> <td>青草地</td> <td>溪水邊</td> <td>弟兄查經</td> <td>姊妹查經</td> <td>恩慈</td> <td>禾場</td> <td>安和</td> </tr> <tr> <td>--</td> <td>--</td> <td>--</td> <td>16</td> <td>--</td> <td>19</td> <td>--</td> <td>--</td> <td>18</td> </tr> <tr> <td>愛充電</td> <td>伉儷</td> <td>學青</td> <td>中學生</td> <td>富邦敦南</td> <td>富邦城中</td> <td>富邦遼寧</td> <td>中福</td> <td>金福</td> </tr> <tr> <td>18</td> <td>--</td> <td>8</td> <td>5</td> <td>--</td> <td>10</td> <td>9</td> <td>--</td> <td>7</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">奉獻</td> <td>什一</td> <td>感恩</td> <td>宣教</td> <td>成人主日</td> <td>兒童主日</td> <td>建堂</td> <td>合計</td> </tr> <tr> <td>42,130</td> <td>47,500</td> <td>4,400</td> <td>5,950</td> <td>530</td> <td>0</td> <td>100,510</td> </tr> </table>							成人崇拜	直播	成主	兒主(大人)	守望禱告	線上禱告	小組總人數	聚會總人次	116	28	7	9 (8)	24	28	110	330	小組	常青	樂活	青草地	溪水邊	弟兄查經	姊妹查經	恩慈	禾場	安和	--	--	--	16	--	19	--	--	18	愛充電	伉儷	學青	中學生	富邦敦南	富邦城中	富邦遼寧	中福	金福	18	--	8	5	--	10	9	--	7	奉獻	什一	感恩	宣教	成人主日	兒童主日	建堂	合計	42,130	47,500	4,400	5,950	530
成人崇拜	直播	成主	兒主(大人)	守望禱告	線上禱告	小組總人數	聚會總人次																																																																			
116	28	7	9 (8)	24	28	110	330																																																																			
小組	常青	樂活	青草地	溪水邊	弟兄查經	姊妹查經	恩慈	禾場	安和																																																																	
	--	--	--	16	--	19	--	--	18																																																																	
	愛充電	伉儷	學青	中學生	富邦敦南	富邦城中	富邦遼寧	中福	金福																																																																	
18	--	8	5	--	10	9	--	7																																																																		
奉獻	什一	感恩	宣教	成人主日	兒童主日	建堂	合計																																																																			
	42,130	47,500	4,400	5,950	530	0	100,510																																																																			
轉 帳 奉 獻	代號		帳號		戶名		信 用 卡 奉 獻																																																																			
	台北富邦銀行 012		821-20-00002730-2		社團法人東福信友堂協會																																																																					
	請備註奉獻姓名或公司名稱，匯款後請寫郵件至 fa@hfpeast.tw 以便款項正確歸戶																																																																									
聚 會 地 點	主日崇拜、成人主日學：台北市敦化南路一段 108 號 B2（富邦國際會議中心）																																																																									
	辦公室、小組聚會、兒童主日學：台北市八德路三段 20 號 5 樓之四（八德關懷中心）																																																																									
◎ 崇拜時，若您有以下需求：身體不適、低血糖情況、生理用品、富邦停車券……等，請向接待或行政同工詢問 ◎																																																																										



# HFPEAST

主日崇拜 10:00-11:30

**No.  
200**

講員／孫寶玲牧師

主席／陳聖華執事

司琴／朱怡潔姊妹

凡勞苦擔重擔的人可以到我這裡來，我就使你們得安息——基督是主

## 饒恕與禱告

文／謝榮生牧師

心靈受傷有時出於自己的敏感，有時出於別人的莽撞無知或有意無意的言語行為傷害。對於出於別人的傷害，有人不計較，有人卻深藏於心，久久不能釋懷，也限縮了自己的人際關係和喜樂。

聖經裡雖然沒有出現過「道歉」這個字彙，但不表示做錯事的人不需要道歉。聖經用「認罪」（向神或向人）或「虧欠」等字眼來代替，表示我們若得罪人是需要承認，並請求原諒的。

耶穌在登山寶訓教導，「你在祭壇上獻禮物的時候，若想起弟兄向你懷怨，就把禮物留在壇前，先去同弟兄和好，然後來獻禮物。」感謝主，聖靈光照我們，想起曾經得罪過人，被得罪的人心裡始終對我們不舒服，這時我們要主動前往道歉，付上代價尋求和睦。

耶穌另外也說，若別人得罪了我們，對方可能會對得罪我們一事，毫無察覺，或還沒有來向我們認罪或道歉。那我們該用甚麼樣的態度和原則來面對何回應呢？馬可福音 11:25 耶穌說：「你們站著禱告的時候，若想起有人得罪你們，就當饒恕他，好叫你們在天上的父也饒恕你們的過犯。」

我們向神的認罪，遠比我們得罪神的態度和事件要少得多，即便我們還有許多的罪沒認，因神的愛，在基督裡都赦免了。主耶穌要我們若想到別人得罪我們，而他們很可能根本沒有跟我們道歉，我們仍當饒恕他，當然這樣信心的饒恕是需要禱告的。

禱告中，感謝耶穌基督的愛與饒恕，也看到自己如此的頑梗和敗壞，明白自己也常是得罪人卻無感或不懂得請求饒恕的人。禱告自己體會饒恕原來是愛的實踐，耶穌的愛是在我們還作罪人的時候，對人的饒恕，也可以發生在人還沒向我們請求原諒和道歉的時候。禱告後，願意饒恕人，這是回應天父饒恕我們的恩典。

